

Στο ειδυλλιακό λιμανάκι
Πόρτο Αθέρας στα βόρεια
του Ληξουρίου.



ΠΩΣ ΘΑ ΠΑΜΕ

Στην Κεφαλονιά μπορείτε να πάτε αεροπορικώς με την Aegean - Olympic Air από το αεροδρόμιο Ελ. Βενιζέλος της Αθήνας. Επίσης, με το αυτοκίνητό σας ή με λεωφορεία του ΚΤΕΛ ως την Κυλλήνη κι από εκεί να περάσετε στο νησί με φεριμπότ. Από τον Κηφισό φεύγουν καθημερινά λεωφορεία του ΚΤΕΛ για Κεφαλλονιά. (ΚΤΕΛ Ν. Κεφαλληνίας: © 210 5150785).

Κεφαλονιά

ΔΕΙΤΕ ΤΗΝ... ΑΛΛΙΩΣ!



Με κανό στον
Καραβόμυλο.

Αν έπρεπε σε μια φράση να περιγράψω την Κεφαλονιά, θα έλεγα πως «τούτο το νησί έχει τις χάρες όλες»! Η ιδιαίτερη φυσιογνωμία της «ξεπετάγεται» μέσα από τα πυκνά δάση στις πλαγιές του **Αΐνου** και «δίνει βουτιά» στα καταγάλανα ακρογιάλια της με τα κρυστάλλινα νερά, όπως τον **Μύρτο**, την **Αντίσαμο**, τον **Μακρύ** και **Πλατύ Γιαλό**, την **Άβυθο**, το **Πόρτο Αθέρας**... «Αποκαλύπτεται» μυστηριακά στην ειδυλλιακή **Σπηλαιολίμνη της Μελισσάνης** και το **Σπήλαιο της Δρογκαράτης** με τους σταλακτίτες και σταλαγμίτες... «Βγαίνει σεργιάνι» στην παραλία με τα σκάφη και τις ψαροταβέρνες στο κοσμοπολίτικο **Φισκάρδο** και «χαλαρώνει» στην ξεχωριστή **Άσσο** με το περήφανο Κάστρο και στην **Αγία Ευφημία** με το απάνεμο λιμάνι της, γεμάτο ιστιοπλοϊκά... Εναλλακτικά... **ποδήλατο**, **ιππασία**, **sea kayaking**, **diving** και **πεζοπορίες** σε κατάφυτα φαράγγια που οδηγούν σε καταρράκτες και ονειρεμένες παραλίες. Πέρα, όμως, από την αστείρευτη ομορφιά της, αυτό που με κάνει να επιστρέφω κοντά της ξανά και ξανά είναι οι άνθρωποί της, γιατί αυτοί είναι η ψυχή του τόπου!



Το Κάστρο του Αγίου Γεωργίου.

ΟΙ ΚΑΛΥΤΕΡΕΣ ΠΑΡΑΛΙΕΣ

Μύρτος, Αντίσαςμος, Πλατύς Γιαθός, Άβυθος, Φώκι (2,5 χλμ. από Φισκάρδο), Άσσος, παραλία Τραπεζιάκι. **Στη μεριά του Ληξουρίου:** Πόρτο Αθέρας, Ξι, Πετανοί, Βάτσα. Επίσης, Κατελειός και Καμίνια, Πλατιά Άμμος, Έμπηυση, Δαφνούδι, Μηνιές, Άμμες, Αγία Ιερουσαλήμ και Λουρδάς.



Στο μαγευτικό Φισκάρδο...



Η πανέμορφη Άσσος.



Ο χαρακτηριστικός φάρος στο Αργοστόλι.



Για βαρκάδα στο Λιμνοσπήλαιο της Μελισσάνης.



Οι εργασίες δεν σταματούν στο Βοτανικό Κήπο Κεφαλονιάς.

ΒΟΛΤΑ ΜΕ ΤΑ ΠΟΔΙΑ ΣΤΟ ΒΟΤΑΝΙΚΟ ΚΗΠΟ ΚΕΦΑΛΟΝΙΑΣ...

Σε κοντινή απόσταση από το Αργοστόλι (2 χλμ.), σ' ένα κατάφυτο κτήμα με κάθε λογής βλάστηση από τη φύση της Κεφαλονιάς και των νησιών του Ιονίου, δημιουργήθηκε το 1998 ο **Βοτανικός Κήπος Κεφαλονιάς**, με πρωτοβουλία του **Ιδρύματος Φωκά - Κοσμετάτου**. Αξίζει μια βόλτα στα κατάφυτα μονοπάτια του, την ειδυλλιακή λίμνη με τα ζούφρα και τα χρυσόψαρα, τη μεγάλη ποικιλία από δέντρα, αγριολούλουδα, αρωματικά βότανα, θάμνους, αυτοφυή, σπάνια και ενδημικά φυτά των Ιονίων Νήσων, ρυάκια και Εύλινα γεφυράκια. Τα καλοκαίρια γίνονται εδώ ενδιαφέρουσες εκδηλώσεις.

Πληροφορίες

☎ 26710 26595 & 6, www.focas-cosmetatos.gr
Ανοιχτό: Δευτέρα - Σάββατο: 09.00 - 14.00
Τετάρτη και Πέμπτη: 19.00 - 20.30

ΕΜΠΝΕΥΣΗ / ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ / ΥΛΟΠΟΙΗΣΗ

Μίνα Γαβριελάτου

ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ | WATER @ EARTH

**ΚΕΦΑΛΟΝΙΑ
ΤΟ ΠΡΑΣΙΝΟ ΝΗΣΙ
ΤΟΥ ΙΟΝΙΟΥ**

Ο τόπος μου, η Κεφαλονιά, είναι νησί ορεινό. Η θάλασσα και το βουνό συνυπάρχουν σε ανάγλυφο με έντονες γεωμορφολογικές αντιθέσεις, στο οποίο κρύβονται απίστευτες ομορφιές, που σε προκαλούν να τις ανακαλύψεις. Η οικονομική ανάπτυξη της βασίζεται κυρίως στον τουρισμό, χωρίς όμως να προβάλλεται επαρκώς η φέρουσα ικανότητά της προς τις προσφερόμενες εναλλακτικές κατευθύνσεις.

Μέσω της δουλειάς μου, ως μηχανικός, καθοδηγώ και κατευθύνω τους πελάτες μου στην υλοποίηση επενδυτικών σχεδίων εναλλακτικού χαρακτήρα με στόχο την ποιότητα στην παροχή υπηρεσίας και στα τοπικά προϊόντα, καθώς και την ανάδειξη της τοπικής ταυτότητας. Τονίζω πάντα τόσο σημαντικό ρόλο παίζει η δικτύωση των τοπικών επιχειρήσεων, όπως η προώθηση των τοπικών επώνυμων προϊόντων από τα καταλύματα ή τα εστιατόρια. Η συνταγή αυτή οδηγεί με ασφάλεια στη διαφοροποίηση του τελικού προϊόντος από άλλες περιοχές. Η αξιοποίηση εκ μέρους του γραφείου μου των ανάλογων ευρωπαϊκών προγραμμάτων αποτελεί, σε πολλές περιπτώσεις πελατών μου, τον κινητήριο μοχλό να προσανατολιστούν σε εναλλακτικές κατευθύνσεις.

Σήμερα, που βιώνουμε στην Ελλάδα ένα επίφοβο οικονομικό περιβάλλον, **ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΤΟΛΜΑΜΕ με παντιέρα την ποιότητα** και να μην παρασυρόμαστε από το απογοητευτικό κλίμα της εποχής.

Να μην ξεχνάμε ότι σε κάθε επιχείρηση αποτυπώνονται η ψυχή, το μεράκι και η κουλτούρα του ανθρώπου ή της ομάδας που τη συγκροτεί.

Φωτογραφία: Μαριλένα Καραϊνίη



Η Μίνα Γαβριελάτου δημιουργεί στο νέο εστιατόριο - coctail bar @ Ammos στο Αργοστόλι.

ΣΤΟ ΖΩΝΤΑΝΟ ΑΡΓΟΣΤΟΛΙ...

Ξεκινάμε, λοιπόν, το ταξίδι μας από την πρωτεύουσα του νησιού, το **Αργοστόλι**, μια γραφική κωμόπολη χτισμένη στους λόφους γύρω από τη λιμνοθάλασσα του **Κουτάβου** και το φυσικό ευρύχωρο λιμάνι της. Εδώ αξίζει να επισκεφθούμε το **Αρχαιολογικό Μουσείο**, το **Ίδρυμα Φωκά - Κοσμετάτου**, το **Κοργιαλένιο Ιστορικό και Λαογραφικό Μουσείο**, τον εντυπωσιακό **Φάρο** και το σημαντικό **Κάστρο του Αγίου Γεωργίου** ψηλά στο λόφο με υπέροχη θέα. Από το Αργοστόλι με το αυτοκίνητο γρήγορα θα φθάσουμε ως την εκκλησία του **Αγίου Γεράσιμου**, του πολιούχου του νησιού, για να ανάψουμε ένα κερί. Σε απόσταση μόλις ενάμισι χλμ. από την πρωτεύουσα βρίσκεται η ζωντανή **Λάσση**, με πολλά καταλύματα και ταβέρνες. Κοντά της βρίσκονται οι δύο μαγευτικές αμμουδερές παραλίες **Μακρύς και Πλατύς Γιαλός**. Ένα από τα χωριά της Κεφαλονιάς που ξεχωρίζουν, κοντά στο Αργοστόλι, είναι τα **Κουρκουμελάτα**, με επιβλητικά αρχοντικά και ολάνθιστους κήπους, αλλά και υπέροχη θέα στη μαγευτική παραλία **Άβυθο**, με το νησάκι Δίας να αρμενίζει στον κόλπο της...

ΑΝΑΚΑΛΥΠΤΟΝΤΑΣ ΤΙΣ ΟΜΟΡΦΙΕΣ ΤΟΥ ΛΗΞΟΥΡΙΟΥ...

Ιδιαίτερη ομορφιά που αξίζει να ανακαλύψουμε έχει και η περιοχή του **Ληξουρίου**, η γενέτειρα του ποιητή **Νίκου Καββαδία**. Ήσυχά χωριουδάκια, μαγευτικές παραλίες με ωραία χρώματα και πεντακάθαρα νερά, ωραίο πλιοβασιλέμα και πολύ καλό φαγητό στα γραφικά

ταβερνάκια εκεί που σκάει το κύμα... Ένα από τα καλά κρυμμένα μυστικά στα βόρεια του Ληξουρίου είναι το **Πόρτο Αθέρας** με το καταπράσινο λιμανάκι, που κλείνει στην υδάτινη «αγκαλιά» του τις ψαρόβαρκες, και την αμμουδιά του με τα γαλαζοπράσινα νερά. Εδώ θα φάμε στο «Γιαλό», με την ολάνθιστη βεράντα και την υπέροχη θέα και στο «Δρόσο», πάνω στην παραλία. Από τις πιο φημισμένες παραλίες της περιοχής του Ληξουρίου είναι οι **Πετανοί** και το **Ξι**. Κατεβαίνοντας προς τα νότια της περιοχής του Ληξουρίου, θα φθάσουμε στα **Βάτσα**, μια όμορφη αμμουδιά, με ένα ποτάμι που χύνεται στη θάλασσα. Για απίθανες γεύσεις θα φάμε στο «Sriaggia», στην παραλία, και για παραδοσιακή κρεατόπιτα στο πλίνιο της Γιάννας και ολόφρεσκα ψάρια θα ανεβούμε λίγο ψηλότερα στην ταβέρνα «Captain Nicolas».

ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΑ ΣΗΜΑΝΤΙΚΑ ΣΠΗΛΙΑΙΑ ΤΟΥ ΝΗΣΙΟΥ...

Με αυτοκίνητο θα φθάσουμε κοντά στον **Καραβόμυλο** και τη **Σάμη**, για να επισκεφθούμε το **Λιμνοσπήλαιο της Μελισσάνης**, με τη λιμνούλα με τα τρκουάζ νερά που φωτίζεται από την ανοιχτή τρύπα στην οροφή της. Η καλύτερη ώρα για επίσκεψη: 11.00 - 13.00. (Πληροφορίες: ☎ 26740 22997). Σε απόσταση 3 χλμ. από τη Σάμη βρίσκεται και το σημαντικό **Σπήλαιο της Δρογκαράτης**, με σταλακτίτες και σταλαγμίτες, που «παίζει» σε πορτοκαλί αποχρώσεις (ανοιχτό καθημερινά, 09.00 - 20.00).

Πληροφορίες

☎ 26740 23302, www.kefaloniaview.gr, www.kefaloniainfo.com

ΣΤΟ ΚΤΗΜΑ FAR M OUT ΣΤΑ ΚΟΥΡΚΟΥΜΕΛΑΤΑ

Στην κατάφυτη περιοχή των Κουρκουμελάτων με τα αρχοντικά και τα εξοχικά, δημιουργήθηκε το Κτήμα FAR M OUT από δύο ανθρώπους με ευαισθησίες και αγάπη για τη γη της Κεφαλονιάς, τη Στεφάνια και τον Σταύρο, που ξέφυγαν από την πολυβουη Αθήνα, πριν από πέντε χρόνια, για να επιστρέψουν στα πατρογονικά εδάφη και να καλλιεργήσουν τα λιόδεντρα, τα αμπέλια και τα κτήματα με τα κηπευτικά που έμεναν για χρόνια σε αγρανάπαυση.



Έτσι, μέσα από τον έρωτά τους για τη γη, το σεβασμό και την εκτίμηση για το περιβάλλον και τη φύση, το όνειρο έγινε πραγματικότητα! Συνειδητοποιώντας ότι βρίσκονται «far out» από ό,τι σχετικό συνέβαινε γύρω τους, δημιούργησαν το **FAR M OUT**, παράγοντας εκλεκτής ποιότητας προϊόντα (ελαιολάδο, κρασί, φράουλες, πατάτες, kale, μπροκολάκια, κηπευτικά εποχής, ράνσπερι, αρωματικά φυτά). Πιστεύοντας ότι τα προϊόντα τους αξίζουν το καλύτερο, έφτιαξαν το τυποποιητήριο ελαιολάδου και το συσκευαστήριο κηπευτικών. Είναι εμπειρία μια επίσκεψη σε κάποιο από τα κτήματα με τις καλλιέργειες. Θα έχουμε την ευκαιρία να δούμε και να δοκιμάσουμε ζουμερές, πεντανόστιμες φράουλες και να αγοράσουμε όποιο από τα εκλεκτά προϊόντα FAR M OUT μας αρέσει, όπως μαρμελάδες φράουλα, μανταρίνι ή πορτοκάλι, ελαιόλαδο, κρασιά (λευκό και κόκκινο), φρέσκες φράουλες, kale και μπροκολάκια συσκευασμένα. Από αυτό μήνα θα λειτουργεί, επίσης, στην παραλία του Αργοστολίου με τα σκάφη, το καινούργιο μαγαζί τους, «**FAR M OUT Vitamin Bar**», με πρωτότυπους χυμούς από ολόφρεσκα φρούτα από τα κτήματα FAR M OUT και εκθετήριο των προϊόντων τους.

Πληροφορίες

© 26710 26513, E-mail: info@farmout.gr, Site: www.farmout.gr

ΣΤΟ ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΤΟΥ ΡΟΛΑΝΤ...

Μετά από μια μέρα γεμάτη δραστηριότητες, το απαγευματινό κάλεσμα για καφεδάκι στο σπίτι-εργαστήριο του εξαιρετικού καλλιτέχνη (Ρόλαντ Στεμπάρ), ζωγράφου και γλύπτη, ήταν βάλσαμο στην ψυχή μας. Γεννημένος στην Bubullima της Αλβανίας, σπούδασε στην Ακαδημία Καλών Τεχνών των Τυράνων, στο Τμήμα Μνημειακής Γλυπτικής. Μετανάστευσε από την πατρίδα του στην Ελλάδα και ζει χρόνια στην Κεφαλονιά, η οποία αποτελεί πηγή έμπνευσης και δημιουργίας γι' αυτόν. Έχει κάνει μέχρι σήμερα πολλές επιτυχημένες ατομικές εκθέσεις και είναι μέλος του Επιμελητηρίου Εικαστικών Τεχνών Ελλάδος (ΕΕΤΕ). Στο εργαστήριό του θαυμάσαμε τους πίνακες και τα γλυπτά του, ενώ στον κήπο απολαύσαμε τη ζεστή φιλοξενία του...

Ρόλαντ Στεμπάρ

© 26710 24572, 6973 525910



ΜΟΥΣΕΙΟ
ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ

Γεώργιος Μολφέτας



Όταν άνοιξε το Μουσείο Ξενοδοχείο Γεώργιος Μολφέτας το 2007, ήταν το πρώτο αναπλασμένο κτίριο, που έγινε προστατευόμενο, παραδοσιακό ξενοδοχείο 4 αστέρων σε ένα από τα πιο ιστορικά χωριά της Κεφαλονιάς, στα Φαρακλάτα. Εννέα χρόνια μετά, έχει αναγνωριστεί σαν καταφύγιο για όσους αναζητούν εξειδικευμένη, αγνή και slow cooked μεσογειακή διατροφή ή για όσους θέλουν να μάθουν τα μυστικά της υγιεινής κουζίνας. Σε στενή συνεργασία με την ανερχόμενη κίνηση εναλλακτικών προτάσεων τουρισμού, φροντίζουμε να εξασφαλίσουμε ότι καλύτερο για όσους προτιμούν να εξερευνηθούν την Κεφαλονιά με ένα ποδήλατο, τους φαν των extreme sports, cayaking ή scuba diving. Τέλος, μέσα σ' ένα περιβάλλον εκλεπτυσμένης πολυτέλειας και τεράστιο πλούτο σε βιβλία και έργα τέχνης, καλούμε τον επισκέπτη να ανακαλύψει την ιστορική και αρχαία ομηρική Κεφαλονιά και Ιθάκη.

Τηλ.: 26710 84630 Κιν.: 6937 014758
www.kefaloniah heritagevilla.com
hotel@georgemolfetas.com



ΔΟΚΙΜΑΖΟΝΤΑΣ ΤΑ ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ ΚΡΑΣΙΑ ΤΟΥ ΝΗΣΙΟΥ...

Αν θέλουμε να πάρουμε μια γεύση από τα εκλεκτά κρασιά που παράγει το νησί, θα πάμε για μια ξενάγηση στο Κτήμα Gentilini, κοντά στα Κουρκουμελάτα, για να μάθουμε πώς παράγονται τα κεφαλονίτικα κρασιά του κτήματος. Φυσικά, θα τα δοκιμάσουμε ώστε να επιλέξουμε αυτό που μας αρέσει.

Πληροφορίες

Για την ξενάγηση θα επικοινωνήσουμε προηγουμένως με τον Γιώργο Κουκουβίνο
☎ 6942 677962, www.gentilini.gr

Αξίζει, επίσης, μια επίσκεψη στο οινοποιείο του Συνεταιρισμού Παραγωγών Ρομπόλης Κεφαλληνίας (έτος ίδρυσης 1982), που συγκεντρώνει και επεξεργάζεται το 85% περίπου της παραγωγής σταφυλιού της ποικιλίας ρομπόλα Κεφαλονιάς, στην περιοχή Ομαλά Κεφαλονιάς.

Πληροφορίες

☎ 26710 86301, www.robola.gr

ΩΡΑ ΓΙΑ ΔΡΑΣΗ!

Στην Κεφαλονιά, όμως, δεν ήρθαμε μόνο για να δούμε τα αξιοθέατα και να κάνουμε διαδρομές με το αυτοκίνητο, αλλά και για να τη γνωρίσουμε αλλιώς... μέσα από τις δραστηριότητες που μπορούμε να κάνουμε στο νησί.

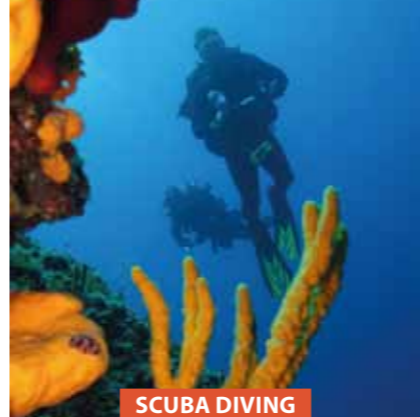
ΦΥΓΑΜΕ ΓΙΑ ΣΕΑ ΚΑΥΑΚΙΝΓ...

Για να χαρούμε τις μαγευτικές θάλασσες της Κεφαλονιάς, μπορούμε φέτος να ασχοληθούμε με το sea kayaking. Στο νησί διοργανώνονται δεκά διαφορετικές ημερήσιες εκδρομές. Είναι ο ιδανικός τρόπος να έρθει κάποιος σε επαφή με την ήπια δραστηριότητα του θαλάσσιου καγιάκ και να περάσει μια αξέχαστη μέρα, βλέποντας σημεία της ακτογραμμής και παραλίες που αλλιώς δεν θα ήταν δυνατά. Είναι κατάλληλο για όλες τις ηλικίες και επίπεδα εμπειρίας, από τελειώως αρχάριους μέχρι έμπειρους καγιάκερς. Ξεκινούν στις 09.30 και τελειώνουν γύρω στις 15.00-16.00. Οι διαδρομές καλύπτουν το μεγαλύτερο μέρος της ακτογραμμής της Κεφαλονιάς και επιλέγονται καθημερινά ανάλογα με τις καιρικές συνθήκες και τις συμμετοχές. Στην ημερήσια διάταξη είναι εξερεύνηση θαλάσσιων σπηλιών, επίσκεψη σε απόμερες παραλίες με κρυστάλλινα νερά και στάσεις για κολύμπι, παιχνίδι και πικνίκ. Πάντα υπάρχει και η πιθανότητα συνάντησης με δελφίνια, φώκιες και θαλάσσιες χελώνες (τιμή: 60€ το άτομο). Γίνονται και πολυήμερες εξορμήσεις!



Πληροφορίες

ΣΕΑ ΚΑΥΑΚΙΝΓ ΚΕΦΑΛΟΝΙΑ
☎ 6932 904360 (Παύλος Γεωργιλιάς)
6934 010400 (Υβόν Βάλσερ)



SCUBA DIVING

Αν μας αρέσει η αυτόνομη κατάδυση, στην Κεφαλονιά θα καταδυθούμε στα καταγάλανα και κρυστάλλινα νερά του Ιονίου και θα ζήσουμε μια αξέχαστη εμπειρία. Στην περιοχή της Αγίας Ευφημίας υπάρχει εμπειρία σχολή καταδύσεων που θα μας βοηθήσει να εξερευνήσουμε το βυθό. Σχολή καταδύσεων θα βρούμε και στο γραφικό Φισκάρδο, αλλά και σε άλλες περιοχές του νησιού.

Πληροφορίες

ΑQUATIC SCUBA DIVING CLUB
☎ 26740 62006, 6944 867051, www.aquatic.gr
FISCARDO DIVE CENTER
☎ 6970 206172, 6949 393501, www.fnec.gr



ΚΥΑΝΗ ΑΚΤΗ ΑΡΓΟΣΤΟΛΙΟΥ
☎ 26710 26680, 6977 645292
andronikoslazaratos@gmail.com

Σε μία από τις πιο όμορφες γωνιές του Αργοστολίου, με τα τραπέζια σε ξύλινη προβλήτα, στην κυριολεξία, πάνω στη θάλασσα, η «Κυανή Ακτή», η καλύτερη ψαροταβέρνα της Κεφαλονιάς, απογειώνει τις αισθήσεις με γαστρονομικές εκπλήξεις!

Υψηλή του μαγαζιού, εδώ και 18 χρόνια, ο Ανδρόνικος, ο ιδιοκτήτης του, που υποδέχεται τον κόσμο πάντα με χαμόγελο!



Τα must πιάτα του είναι το χέλι καπνιστό, λινγκουίνι alle vongole, ριζότο με άγρια σπαράγγια, δαχτύλους (πετροσωλήνες) με σκόρδο, ντόπιες γαρίδες (γάμπαρη), βακαλαόπιτα, ολόφρεσκα ψάρια και θαλασσινά. Για γλυκό, δοκιμάστε αμυγδαλόπιτα σπιτική, τάρτα φράουλα, λεμονόπιτα, σιροπιαστά και πολλά άλλα...

Φωτογραφίες: Ι. Παραβαλάου, Μ. Κατοίνη

Το μονοπάτι για την Μπαταρία (Βόρεια Κεφαλονιά)

Η διαδρομή αυτή, η μεγαλύτερη του δικτύου μονοπατιών του Φισκάρδου, είναι μια διαδρομή γεμάτη εκπλήξεις, μέσα από την οποία μπορεί κανείς να αποκτήσει μια καλή γνώση της περιοχής, καθώς επισκέπτεται πολλά χωριά, μνημεία, αλλά και παραλίες και δάση.

Η παραλία της Φτέρης

Άγνωστη, εξωτική παραλία στο βόρειο τμήμα της Παλλικής, κοντά στον κόλπο της Αγ. Κυριακής, κάτω από απόκρημνα ασβεστολιθικά βράχια! Πόλος έλξης των θαλαμγών και των εραστών του φυσικού κάλλους. Τοπίο άγριας ομορφιάς με βράχια που δημιουργούν σπηλιές και φυσικές πισίνες! Παρθένα φύση, ανεξερεύνητη, καθώς η πρόσβαση γίνεται κυρίως από τη θάλασσα, «επίγειος παράδεισος» για την Κεφαλονιά και την περιοχή της Παλλικής. Υπάρχει πρόσβαση και από το Φοράγγι της Φτέρης, περίπου 45 λεπτά διαδρομή, στην οποία μόνο έμπειροι ορειβάτες της Κεφαλονιάς μπορούν να μας οδηγήσουν.

Στους καταρράκτες της Γραδούς

Μια διαδρομή κατά μήκος του εποχιακού χειμάρρου της Γραδούς, που καταλήγει στο καλοκαιρινό θέρετρο της Σκάλας και κρατάει τα νερά του ως τα τέλη Μαΐου. Στη διαδρομή θα συναντήσουμε πολλούς καταρράκτες και λίμνες (βάθρες), ιδανικές για μια βουτιά στα κρυστάλλινα νερά τους.



ΠΕΖΟΠΟΡΙΚΕΣ ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ

Για όσους αγαπούν τις πεζοπορικές διαδρομές, στην Κεφαλονιά θα βρουν το δικό τους «παράδεισο». Από τον Ορειβατικό Σύλλογο Κεφαλονιάς και την Ορειβατική Λέσχη Κεφαλονιάς οργανώνονται πανέμορφες διαδρομές σε κατάφυτα δασικά μονοπάτια και βαθύσκιωτα φαράγγια με ειδυλλιακούς καταρράκτες. Πολλές από τις πεζοπορίες καταλήγουν σε κάποια ονειρεμένη παραλία, για μπάνιο και ξεκούραση.



Αθήρας-Αμίδι

Διαδρομή στο βόρειο άκρο της Παλλικής, με άγρια ομορφιά, μέσα από δάσος κατά μήκος μεγάλου σε πλάτος φαραγγιού, που καταλήγει στην παραλία Αμίδι, με ψιλό και χοντρό βότσαλο, πεντακάθαρα νερά και πρόσβαση, εκτός ορειβατικού μονοπατιού, μόνο διά θαλάσσης.

Κουτσουπιά

Στην παραλία της Κουτσουπιάς, μία από τις ομορφότερες του νησιού, φτάνουμε ύστερα από 3 ώρες μέσω μονοπατιού που διασχίζει πουρναρόδασος, αλλά μας αποζημιώνει με τα κρυστάλλινα νερά της, τη λευκή άμμο, το ψιλό βότσαλο, καθώς και το δάσος από πουρνάρια και κουτσουπιές που κατεβαίνει ως την παραλία.

- Μια υπέροχη πεζοπορική εκδρομή είναι κι αυτή που οδηγεί στους καταρράκτες της Κεφαλονιάς, στον Ποτιστή, στη μέση Πόρου-Σκάλας.

Η ονειρεμένη παραλία Άβυθος και το νησάκι Δίας στο βάθος...

Πληροφορίες

ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΚΕΦΑΛΟΝΙΑΣ
© 6945 906637 (κ. Ατζελίδης),
www.olkefalonias.blogspot.gr
ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΕΦΑΛΟΝΙΑΣ
<http://orivatikoskefalonias.blogspot.gr>

Taverna Cafe
ΤΟ ΕΝΕΤΙΚΟ
Greek cuisine - fresh fish

Ο Δημήτρης και η οικογένειά του, εδώ και 18 χρόνια, μαγειρεύουν για σας, με αγάπη, σπιτικό φαγητό με προϊόντα που παράγουν στα κτήματά τους (ελιαίολαδο, πατάτες, κρασί, λαχανικά), μόλις 10 μ. από την όμορφη παραλία της Αβύθου.

Μπορείτε να γευτείτε φρέσκα ψάρια (ψαρεμένα από ντόπιους ψαράδες), θαλασσινά, αστακομακαρονάδα, κρεατόπιτα, κουνέλι κεφαλονίτικο κοκκινιστό με σκόρδο, γαριδομακαρονάδα και άλλα πολλά...

Σερβίρουν πρωινό, μεσημεριανό, βραδινό σ' ένα καταπράσινο και γραφικό περιβάλλον, με θέα θάλασσα και το νησάκι του Δία.

ΠΑΡΑΛΙΑ ΑΒΥΘΟΣ, ΚΕΦΑΛΟΝΙΑ
ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΠΕΦΑΝΗΣ
© 26710 42108, 6936 152273
quickartpro@yahoo.com

ΜΕ ΑΛΟΓΟ ΕΙΝΑΙ ΑΛΛΙΩΣ...

Για τους λάτρεις της ιππασίας, οι βόλτες στη φύση με εκπαιδευμένα άλογα **και έμπειρους ανθρώπους** θα είναι μια αξέχαστη εμπειρία. Το νησί προσφέρεται ιδιαίτερα γι' αυτή τη δραστηριότητα και θα βρούμε οργανωμένες φάρμες, τόσο για εκμάθηση όσο και για απολαυστικές βόλτες στα δάση και δίπλα στα κύματα, στην περιοχή του **Αίνου**, στο **Ληξούρι**, στη **Σάμη**, στα **Ομαλά** και στα **Λουρδάτα**. Μια ενδιαφέρουσα φάρμα για εκπαίδευση και εκδρομές επισκεφθήκα-

με στα **Κουλουράτα**, κοντά στη Σάμη. Εδώ οργανώνονται εκδρομές με άλογα για 1 - 5 ώρες, ημερήσιες αποδράσεις με πικνίκ, διήμερες ή τριήμερες με διανυκτέρευση στην ύπαιθρο, αλλά και επταήμερες στη ΝΑ Κεφαλονιά.



Πληροφορίες

BAVARIAN HORSE RIDING STABLES

☎ 6977 533203, www.kephalonia.com, E-mail: cornelia@kephalonia.com



Στιγμές ξεγνοιασιάς με ποδήλατο στην πλατεία του Αργοστολίου.

ΠΟΔΗΛΑΤΑΔΑ ΣΕ ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ ΜΑΓΙΚΕΣ...

Στην Κεφαλονιά μπορούμε να νοικιάσουμε ένα ποδήλατο για όλη την ημέρα ή για ώρες, ανάλογα με τις διαθέσεις μας και τις διαδρομές που έχουμε να κάνουμε.

Υπάρχουν απλές διαδρομές 12-14 χλμ. με μικρές κλίσεις, όπως Αργοστόλι - Άβυθος, Σάμη - Αγ. Ευφημία. Μεσαίες διαδρομές με πιο απότομες κλίσεις, όπως Αργοστόλι - Κάστρο Αγίου Γεωργίου, Αργοστόλι - Τριαντάτα. Μεγαλύτερες διαδρομές με περισσότερες απαιτήσεις, όπως Αργοστόλι - Ληξούρι, Σκάλα - Πόρος, Σάμη - Πόρος. Όλες οι παραπάνω διαδρομές είναι εξαιρετικής φυσικής ομορφιάς και εφικτές από τους περισσότερους ενδιαφερομένους. Από το κατάστημα ενοικίασης ποδηλάτων Ainos Bicycle Store στο Αργοστόλι θα νοικιάσουμε ποδήλατο και τον απαραίτητο εξοπλισμό. Οι άνθρωποί του θα μας ενημερώσουν για τις πιο ενδιαφέρουσες διαδρομές που μπορούμε να κάνουμε στο νησί.

Κόστος: Η ενοικίαση ξεκινάει από 10€/24 ώρες στα Trekking ποδήλατα. Η τιμή αυτή κατεβαίνει όσο αυξάνονται οι μέρες ενοικίασης και ο αριθμός των ποδηλάτων. Για τα ποδήλατα δρόμου, ξεκινάει από τα 20€/24 ώρες.

Πληροφορίες

AINOS BICYCLE STORE (Γιώργος Λάσκαρης - Βασίλης Κωτούπας), Αργοστόλι, Σιτεμπόρων 61-63
☎ 26710 26874, 6987 123994, 6974 007314
www.ainosbicycles.gr



AINOS

BICYCLE STORE AND SERVICE

Γιώργος & Βασίλης

Ενοικίαση • Πώληση • Service
Ποδηλάτων

Διοργανώνουμε ποδηλατικούς
γύρους & περιηγήσεις

(περιλαμβάνονται: οδηγός, ξενοδοχείο, φαγητό)

SUCCEED 6978180283

Σιτεμπόρων 61-63 & Βανδώρου, Αργοστόλι, Κεφαλονιά

Τηλέφωνα:

Κατάστημα: 2671 026874

Γιώργος: 6987 123994, Βασίλης: 6974 007314

www.ainosbicycles.gr

[f Ainos Bicycle Store](https://www.facebook.com/AinosBicycleStore)

email: ainosbicyclestore@gmail.com

[f Ainos Bike Rental Kefalonia](https://www.facebook.com/AinosBikeRentalKefalonia)

mongoose
specialized



ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΣΤΗ ΔΡΑΣΗ

Για τη σωστή και ασφαλή οργάνωση των δραστηριοτήτων μας στην Κεφαλλονιά μπορούμε να απευθυνθούμε στο «Outdoor Κεφαλονιά». Ιδρύθηκε το 2008 από τον Γεώργιο Ποταμιάνο με σκοπό να αναδείξει την ομορφιά της του νησιού στους ξένους επισκέπτες. Κύρια δραστηριότητά του είναι ο εναλλακτικός υπαίθριος και θαλάσσιος τουρισμός, όπως θαλάσσιο καγιάκ, θεματικές περιηγήσεις με 4x4, καταβάσεις σε λιμνοσπήλαια και βάραθρα, εξοπλισμός-αρμάτωμα σπηλαίων και φαραγγιών και αναρριχητικών διαδρομών, πεζοπορίες, raddle boarding και ειδικά σχεδιασμένες εξορμήσεις για άτομα με αναπηρίες.

Πληροφορίες

☎ 6979 987611

www.outdoorkefalonias.com

Με κανό στη Λίμνη της Μελισσάνης.

ΔΗΜΟΣ:

www.kefallonia.gr

www.kefallonia.gov.gr

Ξεναγήσεις και εξορμήσεις:

ΚΑΤΣΟΥΡΗΣ TRAVEL & YACHTING SERVICES ☎ 6989 469877

ΠΟΥ ΘΑ ΜΕΙΝΟΥΜΕ

Στα Φαρακλάτα: **MUSEUM HOTEL GEORGE MOLFETA** ☎ 26710 84630, 6937 014758, www.georgemolfeta.com

Στον Πλάτυ Γιαλό: **WHITE ROCKS** ☎ 26710 28332-5, 210 3614892

www.whiterocks.gr

Στο Φισκάρδο: **EMELISSE HOTEL** ☎ 26740 41200, www.emelissehotel.com

Στη Λάσση: **HOTEL LASSI**

☎ 26710 23126, 23415

www.lasihotel.gr

ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΗ ΦΑΡΜΑ ΣΧΙΝΟΣ

(διαμονή και δραστηριότητες στη φύση)

☎ 26710 91936, 6974 102148

www.skinos-ilivatos.gr

Στα Σβορωνάτα: **STUDIOS PARADISE**

(παραλία Άμμες) ☎ 26710 41167

www.studiosparadise.gr



Φισκάρδο: βόλτες στα δρομάκια του...

ΠΟΥ ΘΑ ΦΑΜΕ

Αργαστόλι: **ΚΥΑΝΗ ΑΚΤΗ** (ολόφρεσκα ψάρια, θαλασσινά και παραδοσιακές γεύσεις).

Φισκάρδο: **VASSO'S** (θαλασσινά, κεφαλλονίτικες γεύσεις και σπέσιαλ γλυκά από τη Βάσω).

Παραλία Άβυθος: **ΤΟ ΕΝΕΤΙΚΟΝ** (φρέσκα ψάρια, αστακομακαρονάδα, κουνέλι κοκκινιστό).

Καρυά: **ROSIE'S KITCHENBAR - CAFE** (σαλάτες και νόστιμα πιάτα με βιολογικά βότανα από το Κτήμα Καλόν Όρος).

Παραλία Τραπεζάκι: **DENIS** (απίθανες γεύσεις με έμπνευση και νοστιμιά).

Φανάρι - Αργαστόλι: **ΚΑΤΑΝΟΤΗΡΕΣ** (μεσογειακές γεύσεις και δροσερά cocktails).

Πάρτο Αθέρης - Ληξούρι: **ΓΙΑΛΟΣ** (θαλασσινά και παραδοσιακές νοστιμιές). **ΔΡΟΣΟΣ** (φρέσκα ψάρια και ντόπιες γεύσεις).

Βάτσα - Ληξούρι: **ΣΠΙΑΓΓΙΑ** (πιάτα με φαντασία). **CAPTAIN NICOLAS** (κρεατόπιτα και ψαράκια).



Στο Rosie's Kitchenbar - Cafe σας περιμένει η Ρόζη να απολαύσετε την υπέροχη θέα, το καταπληκτικό ηλιοβασίλεμα, το ζεστό περιβάλλον, μέσα σε απίστευτες μυρωδιές βοτάνων, και να σας ετοιμάσει υπέροχες σαλάτες και νόστιμα πιάτα καρκευμένα πάντα με τα βιολογικά βότανα που παράγονται στο κτήμα.

Rosie's Kitchenbar - Cafe

Ένα διαμάντι κρυμμένο στα βουνά της βόρειας Κεφαλονιάς, στην Καρυά, μέσα στο Κτήμα Καλόν Όρος, περιστοιχισμένο από αρωματικά βιολογικά βότανα.

ΚΑΡΥΑ ΕΡΙΣΟΥ
ΦΙΣΚΑΡΔΟ, ΚΕΦΑΛΟΝΙΑ

☎ 26740 51862 Φαξ: 26740 51739
Email: rodia_k@hotmail.com



Στο πανέμορφο Φισκάρδο λειτουργεί από το 1988 το «Vasso's», με τα τραπέζια του δίπλα στη θάλασσα και μας «ταξιδεύει» με τις νοστιμιές του, συνδυάζοντας άψογα την ποιότητα και τη γεύση!

Εδώ, στο εστιατόριο «Vasso's», με τα φρεσκοτέρα ψάρια από το Ιόνιο Πέλαγος, τη μεγάλη ποικιλία ορεκτικών, τα σπιτικά μαγειρευτά και τα προσεκτικά επιλεγμένα κρασιά, η ψυχή ταξιδεύει σε οριακά σημεία ευδαιμονίας... Ανάμεσα σε φίλους της «Βάσως», απ' όλο τον κόσμο, γευματίζοντας ή δειπνώντας με ποιότητα και ηρεμία σε ένα όμορφο μέρος από τα λίγα του κόσμου ολόκληρου, είσαι στο Φισκάρδο της Κεφαλονιάς...



ΦΙΣΚΑΡΔΟ ΚΕΦΑΛΟΝΙΑΣ
ΤΗΛ.: 26740 41276, 6972 600991

Είσαι στη Βάσω και στους δικούς της... Είσαι καλά... Πολύ καλά!

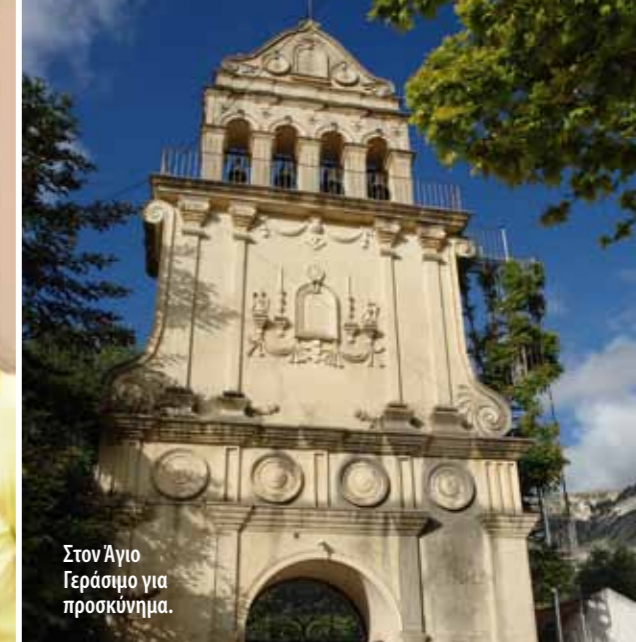


Γευσιτική ευδαιμονία στο Φισκάρδο!

ΥΠΟ
ΣΥΖΗΤΗΣΗ



Η διάσημη παραλία Μύρτος της Κεφαλονιάς.



Στον Άγιο Γεράσιμο για προσκύνημα.

Απλόχερα προικισμένη από τη φύση, γεμάτη μαγευτικές παραλίες, πυκνά δάση και καταρράκτες στις κατάφυτες πλαγιές του Αίνου, χωριά γραφικά και απάνεμα ψαρολίμανα, μα πάνω απ' όλα με ανθρώπους ζεστούς, ερωτικούς, με το «κληρονομικό χάρισμα της φιλοξενίας», η Κεφαλονιά σου «κλέβει» την καρδιά και γίνεσαι «πρεσβευτής» της δίχως να το καταλάβεις... Για τις τόσες χάρες της ίσως κανείς άλλος δεν θα μπορούσε να μας μιλήσει καλύτερα από τον αντιδήμαρχο Τουρισμού και Πολιτισμού Κεφαλονιάς, κο Ευάγγελο Κεκάτο. Είναι η ψυχή κι η δύναμη αυτού του νησιού και φροντίζει με γνώση κι αγάπη για την ανάπτυξη και την προβολή του τόπου του σε κάθε γωνιά της γης...

Αγαπητέ κύριε Κεκάτο, ποιοι είναι οι νέοι στόχοι της τουριστικής προβολής της πανέμορφης Κεφαλονιάς;

Οι στόχοι μας χωρίζονται σε βραχυπρόθεσμους και μακροπρόθεσμους. Στους πρώτους, έχουμε άμεσα τα ορατά αποτελέσματα και αφορούν στη διαρκή επανατροφοδότηση του ταξιδιωτικού ενδιαφέροντος στις χώρες όπου είναι πολύ γνωστή η Κεφαλονιά (π.χ. Αγγλία, Ιταλία), με συμμετοχές σε διεθνείς εκθέσεις και ισχυροποίηση των ήδη υπαρχόντων ιστορικών και πολιτιστικών δεσμών. Στους δεύτερους, έχουμε το άνοιγμα σε νέες αγορές (π.χ. Γαλλία, Γερμανία), με παρουσίαση του νησιού σε ειδικές ταξιδιωτικές εκδηλώσεις ή αξιοποίηση γεγονότων, που τροφοδοτούν την επιθυμία του ταξιδιού στο νησί μας, με μεγαλύτερο χρονικό ορίζοντα πρακτικής εφαρμογής των στόχων.

Θα μπορούσαμε να πούμε ότι Κεφαλονιά είναι ιδανικός προορισμός για τους λάτρεις του εναλλακτικού τουρισμού;

Η Κεφαλονιά αποτελεί τον παράδεισο του εναλλακτικού τουρισμού, διότι προσφέρει μία μεγάλη ποικιλία από δραστηριότητες, που παρουσιάζουν εξαιρετικό ενδιαφέρον λόγω της έντονης ποικιλομορφίας της φύσης. Έχει έναν ιδανικό ορεινό όγκο, τον Αίνο, στο κέντρο και γύρω γύρω εκπληκτικές θάλασσες και απίστευτης ομορφιάς διαδρομές μέσα από φυσικά φαράγγια, παραδοσιακούς οικισμούς και φυσιολατρικά μονοπάτια.

Επίσης, η ιστορία, ο πολιτισμός, τα αρχαιολογικά ευρήματα, τα εκκλησάκια, τα μουσεία, τα λμνοσπήλαια, οι δρόμοι του κρασιού, που συνδέουν παραδοσιακά οινοποιεία, και πλείστες άλλες δυνατότητες σκιαγραφούν το νησί ως μοναδικό προορισμό και εναλλακτικών μορφών τουρισμού.

Πώς θα χαρακτηρίζατε τις τουριστικές υποδομές στο νησί;

Οι υποδομές είναι σε ένα αρκετά ικανοποιητικό επίπεδο, που καλύπτουν άνετα κάθε δυνατότητα και εξυπηρετούν τις μετακινήσεις στο επαρχιακό και αγροτικό δίκτυο, με καλή σήμανση και πληροφόρηση στην ελληνική και αγγλική γλώσσα. Βεβαίως, αυστηρή προτεραιότητα του δημάρχου μας, κου Αλέξανδρου Παρίση, είναι, σε συνεργασία με την Περιφέρεια και την κεντρική κυβέρνηση, να συμπληρώνεται και να βελτιώνονται διαρκώς όλες οι υποδομές σ' ολόκληρο το νησί.

Τι πρέπει να δουν οπωσδήποτε οι ταξιδιώτες;

Δύσκολο να ξεχωρίσει κάποιος κάτι το ιδιαίτερο, αφού όλο το νησί αποτελεί ένα φυσικό παράδεισο επί της γης, ενώ η επιθυμία να το εξερευνήσεις όλο από άκρη σε άκρη γεννιέται σε κάθε Έλληνα ή ξένο ταξιδιώτη, που μας τιμά με την επίσκεψή του.

Τα πάντα φυσικά εξαρτώνται από το χρονικό διάστημα που έχει στη διάθεσή του ο ταξιδιώτης να αφιερώσει στο νησί και βέβαια από τα ιδιαίτερα ενδιαφέροντά του. Θα έλεγα, όμως, ότι είναι πολύ σημαντικό να γνωρίσει κάποιος τους ανθρώπους του νησιού, οι οποίοι, έχοντας κληρονομήσει από τις προηγούμενες γενιές την αγάπη για το ταξίδι, όντας ταξιδιώτες, ναυτικοί ή μετανάστες οι ίδιοι, έχουν το προνόμιο να αγκαλιάζουν τον επισκέπτη με ένα μοναδικό φιλόξενο και κοσμοπολίτικο τρόπο, που δημιουργεί διά βίου σχέσεις και επιθυμία επιστροφής.

Ποιες πολιτιστικές εκδηλώσεις θα γίνουν τον Ιούλιο και τον Αύγουστο, που αξίζει να ζήσουν οι ταξιδιώτες στο νησί σας;

Το νησί μας αποτελεί πολιτιστικό επίκεντρο του Ιονίου, με βαθιά παράδοση στις τέχνες, τη μουσική, τη λαογραφία, το χορωδιακό τραγούδι και πλείστες όσες δυνατότητες, που δρομολογούνται μέσω της Κοινωφελούς Επιχείρησης του Δήμου μας (ΚΕΔΗΚΕ, πρόεδρος ο Άγγελος Κωνσταντάκης). Ένα ειδικό έντυπο που παρουσιάζει όλο το πρόγραμμα των εκδηλώσεων του καλοκαιριού εκδίδεται από την ΚΕΔΗΚΕ, που ου-

σιαστικά αποτελεί το διαβατήριο του Πολιτισμού. Ο κάθε επισκέπτης θα έχει τη δυνατότητα να επιλέξει ανάμεσα από μια πληθώρα πολιτιστικών εκδηλώσεων, εκθέσεων και συναυλιών. Αξίζει, επίσης, να παρακολουθήσουν το «1st Kefalonia Open Air Film Festival: Cinema by the Sea», που θα γίνει σε μια παραλία κοντά στο Αργοστόλι, την πρώτη εβδομάδα του Αυγούστου. Η εκδήλωση διοργανώνεται από το Δήμο Κεφαλονιάς.

Ο γαστρονομικός τουρισμός θα μπορούσε να είναι από μόνος του αφορμή για επίσκεψη στην Κεφαλονιά;

Η κεφαλονίτικη γαστρονομία αποτελεί άλλο ένα ισχυρό κίνητρο να απολαύσει κανείς το νησί μας. Σπάνια στην ελληνική κουζίνα παρουσιάζεται το φαινόμενο να επιθυμεί κανείς να τραγουδήσει, αμέσως μόλις γευθεί αυτή την πανδασία γεύσεων, οι ρίζες των οποίων χάνονται στα βάθη των αιώνων και προσυπογράφουν οι λαοί που άφησαν μαζί με τον πολιτισμό και τα γαστρονομικά τους ίχνη στις κουζίνες μας.

Κάθε ταβέρνα στο νησί επιφυλάσσει και μία ξεχωριστή γευστική απόλαυση στον επισκέπτη, που είναι βέβαιο ότι, σε συνδυασμό με το τοπικό κρασί των ομηρικών γεύσεων που θα δοκιμάσει, θα αφήσει την Κεφαλονιά να στάξει την αγάπη της μέσα του, μετατρέποντάς τον σε έναν διαρκή πρεσβευτή του νησιού, ο οποίος σε κάθε ευκαιρία θα θέλει να επιστρέψει σύντομα ξανά κοντά μας.

Ευάγγελος Κεκάτος

Ο αντιδήμαρχος Τουρισμού και Πολιτισμού Κεφαλονιάς μας αποκαλύπτει το νησί-φαινόμενο...

Συνέντευξη στην **Ιωάννα Παραβάλου**
Φωτογραφίες: **Μαριλένα Κατσίνη**